

Vom Buch „Gehen heißt verstehen“ von Christian Assel

„Walking-in-your-shoes ist eine ganzheitliche Selbsterfahrungsmethode.

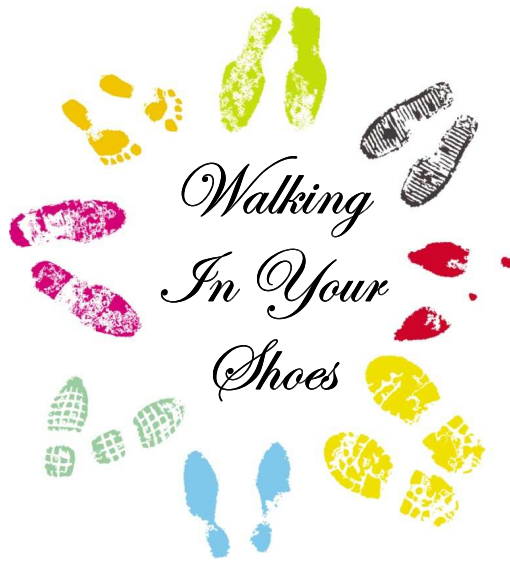
Sie besteht darin, „in den Schuhen eines anderen zu gehen“, wobei die Gabe der spontanen Empathie geweckt wird. Personen die „gegangen“ werden, fühlen sich in ungeahnter Weise akzeptiert und verstanden, während diejenigen, die für andere „gehen“, eine spontane Befreiung von einschränkenden Konzepten und ein Gefühl von höherer Selbstachtung und Offenheit erleben.

Die spirituelle Dimension des „inneren Gehens“ wird auch als Erfahrung eines bedingungslosen Einsseins erlebt.

Entstanden ist die Methode in Schauspielerkreisen Kaliforniens, die es erfolgreich zur Einstimmung auf Film- und Theaterrollen nutzen. Bald schon entwickelte sich Walking-in-your-shoes über diese Szene hinaus und findet heute seinen Platz neben der Familienaufstellung.

„Sie wollen ihr Bewusstsein, Ihren Horizont erweitern.... Weil sie Interesse haben, sich weiter zu entwickeln und zu wachsen. Dann ist das „Gehen“ eine sehr einfache und zugleich tiefgründige und anspruchsvolle Übung.“

Joseph Culp, Schauspieler und Mitbegründer von WIYS



Gehen heißt verstehen
Sommerprogramm 2011

Unsere Seminare sind so aufgebaut, dass am ersten Tag Zeit für ihre eigenen Anliegen ist. Am zweiten Tag soll dann speziellen Themen Zeit gegeben werden. Man kann natürlich auch nur an einem Tag des Seminars teilnehmen. Die Seminare finden ab 5 Teilnehmern statt und es nehmen maximal 10 Menschen teil, um jedem genügend Raum zu geben.

1) Der Beruf oder die Berufung

25. Juni: Zeit für Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

26. Juni: Viele Menschen machen irgendeinen Job um Geld zu verdienen. Viele Menschen verdienen in einem Job den sie nicht mögen auch nicht das Geld, dass Sie für ein unbeschwertes Leben brauchen. Und viele Menschen „wissen“ tief im Inneren, dass da noch andere Talente schlummern, die freigelegt werden möchten. All diesen Themen möchten wir an diesem Tag Raum geben um Klärung und Veränderung zu erlauben.

2) Walking für die Liebe

15. Juli: Zeit für Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

16. Juli: Nichts wird soviel besungen, besprochen, analysiert und erforscht wie die Liebe. Sie nimmt soviel Raum ein in unseren Leben und dennoch gibt es immer wieder den Punkt wo die Liebe nicht mehr fließt. Dieser Tag soll dem schönsten Gefühl der Welt gewidmet sein. Mit „walks“ werden wir uns die verschiedenen Facetten der Liebe ansehen und vielleicht sind am Ende des Tages unsere Herzen ein Stück weiter geöffnet.

3) Für Paare

5. August: Zeit für Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

6. August: Als Paar die Reise des Lebens zu begehen kann eine ganz besondere Herausforderung sein. Im Seminar können wir gemeinsam Themen walken, für die Sie und Ihr Partner bisher noch keine Lösung gefunden haben, oder wo Sie Veränderung wünschen. Es kann eine wunderbare Erfahrung sein in die Rolle seines Partners zu schlüpfen. Der Raum für tiefes Verständnis und Liebe wird geöffnet und der Weg für eine erfüllte Partnerschaft geebnet.

4) Weiblichkeit

27. August: Zeit für Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

28. August: Weiblichkeit, Sexualität, Beziehung zu Männern, die eigene innere Schönheit entdecken, weich sein, loslassen und zulassen, Mütterlichkeit....

Ein Tag speziell für Frauen und unter Frauen. Gemeinsam entdecken wir unsere ganz persönliche Weiblichkeit.

5) Elterntage

24. September: Zeit für Themen, die Ihnen am Herzen liegen.

25. September: Walking In Your Shoes erlaubt Eltern für Ihre Kinder Themen zu betrachten und eventuell auch zu lösen. Durch WIYS wird unverstandenes in der Beziehung zu ihren Kindern oder Themen für die Kinder geklärt. Damit wird Raum für Veränderung geschaffen.

Wir bitten um persönliche Anmeldung unter:

info@walking-is.it oder telefonisch unter +49 (0) 7531 3699 558

Ein Seminarplatz wird bei Überweisung der Seminargebühr von 35 Euro reserviert. Bitte den Termin in die Überweisung schreiben. Bodensee, BLZ: 69050001 Kto. 464743 Christian Hagen

Bei *Kombibuchung* von 4 Seminartagen gibt es einen persönlichen walk geschenkt.

Konstanz, Wessenbergstrasse 22-24 im 3. OG

Samstags von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr inklusive Pausen

Sonntags von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr inklusive Pausen

Preise:

35 € pro Seminartag (bei Teilnahme ohne eigenen walk) oder

85 € pro Seminartag mit eigenem walk

